

Saison 2020/2021

entente sportive
RENAULT



Marche Nordique

Avec encadrant diplômé,

**Découvrez les bienfaits de ce sport
venu des pays nordiques**

Confinement COVID :

- Mardi de 12h15 à 13h15
- Jeudi de 17h à 18h

Niveaux :

- cours en ligne

- « débutant »
- « avancé »

Cours gratuits sous réserve d'être adhérent à la section Marche Nordique

... Après confinement , reprise planning :

Guyancourt :

- Lundi de 17h à 18h / Jeudi de 12h30 à 13h30
- Jeudi de 18h à 20h « marches nocturnes » (1 semaine sur 2)
- Parcours sur le site de la Minière *

Boulogne :

- Mardi de 13h15 à 14h15 (1 semaine sur 2)
- Parcours dans le parc de St Cloud *

Vélizy :

- Jeudi de 12h15 à 13h15 (1 semaine sur 2)
- Parcours dans la forêt de Vélizy *

Plessis :

- Vendredi de 12h30 à 13h30 (1 semaine sur 2)
- Parcours dans le bois de Verrière *

* : lieux de rendez-vous et plannings sur www.esrenault.fr
entente-sportive-renault@wanadoo.fr