

# ententesportive RENAULT M... n° 1

## Edito : le mot de la Présidente

« Voici le nouveau support de  M... de l'ESR !  
Je suis heureuse de vous présenter ce nouvel outil.

Chers adhérents, vous avez été nombreux, à nous faire la suggestion, dans vos réponses à l'enquête satisfaction proposée en mars, de créer un journal :

- Votre souhait est concrétisé et nous aurons à cœur de vous informer régulièrement sur l'actualité de l'ESR, même si nous avons le sentiment que « l'hibernation » dure un peu trop longtemps en ce joli printemps.

Les réponses à cette enquête de satisfaction sont en cours d'analyse et vos retours nous invitent à engager d'ores et déjà différents axes de travail :

- Réflexions avec les responsables bénévoles de vos sections pour préparer la rentrée prochaine
- Evolution du site internet de l'ESR en intégrant des informations complémentaires
- Et naturellement, adapter au mieux les activités à un contexte en mutation profonde, et ceci notamment en concertation avec les CSE.

J'espère sincèrement que les indicateurs COVID passeront prochainement au vert et nous permettront de retrouver une pratique sportive plus sereine et de recouvrer une liberté qui nous manque tant ! »

Brigitte CORBEL – Présidente de l'ESR

## Nouveau : « En ligne – En forme »

La section "En ligne - En forme" a été créée avec la volonté d'offrir, face à la crise sanitaire et ses conséquences, des réponses simples pour contribuer au mieux être de chacun :

- Améliorer ses postures en télétravail, soulager son mal de dos...

2 ateliers de chacun 3 séances prochainement :



### RENFORCER SON DOS

4 - 15 et 25 mai 2021



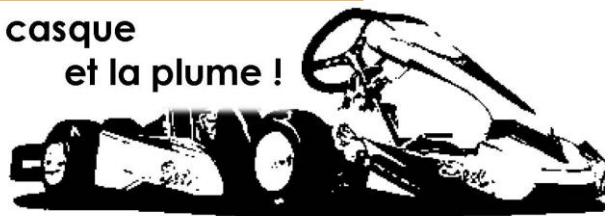
### LIBERER LES TENSIONS

1<sup>er</sup> - 8 et 15 juin 2021

Détails et inscriptions : [www.esrenault.fr](http://www.esrenault.fr)

## Clin d'œil : section Karting

Le casque  
et la plume !



Un bel article sur la passion de la section Karting de l'ESR !

Article paru dans « AUTO hebdo » n° 2300 du 24 février 2021

## Oxygénez-vous, découvrez, partagez, avec la section Marche Nordique...

Dimanche 9 mai 2021



GR75

autour  
de



Samedi 29 mai 2021



Autour  
des



méandres de la  
Seine

## Plongez depuis votre canapé !

D'après Gérard Breton du Muséum d'Histoire Naturelle du Havre : « pouvoir mettre un nom sur un poisson, un mollusque, un cnidaire, connaître son mode de vie, savoir où et quand le retrouver et le respecter pour le plaisir des plongeurs suivants : **c'est ça la bio** ».

Son approche ne pourra qu'enrichir nos plongées. Dans cet esprit, depuis 2 ans, nous proposons aux adhérents de la section Plongée de l'ESR des « séances bio ».

Malgré le contexte particulier, nous avons gardé ces rendez-vous enrichissants et les avons adaptés au format visioconférence : **et nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux curieux et adeptes de cette activité sur canapé !**

Les retours nous motivent à continuer cette formule préservant de plus un lien entre pratiquants et moniteurs. Nous espérons pouvoir nous retrouver de nouveau bientôt et reprendre nos séances sous la forme de travaux pratiques.

Nuria – responsable « Bio » de l'ESR Plongée



Plus d'infos sur la section Plongée :  
<https://www.esrenault.fr/shop/29/home/more>