

Samedi 25 septembre 2021

La section Marche Nordique de l'ESR vous propose de découvrir :



La forêt de

St Germain  
en  
Laye

Et ses environs

Rodolphe, coach de marche nordique, vous invite à la découverte de la forêt de St Germain en Laye.



Venez marcher dans les pas de quelques impressionnistes, découvrir de nombreux arbres remarquables, quelques oratoires ou les restes de l'enceinte qui ceinturait le grand parc de Versailles.

La balade, d'une vingtaine de kilomètres, sera jalonnée de plusieurs arrêts dont la fameuse terrasse de St Germain et s'adaptera au groupe pour l'allure.

## Organisation

Rdv : 13h devant la piscine « le Dôme » de St Germain en Laye.

Fin de sortie : vers 18h.

Cette sortie s'adresse à tous dès l'âge de 10 ans.

Prévoir : une tenue adaptée aux conditions du jour et un petit goûter restaurateur. Cette forêt « royale » est parfaitement entretenue et votre paire de chaussures de marche nordique habituelle conviendra.

### Nota :

✓ Offre disponible à la vente à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2021

✓ Inscriptions avant le 24 septembre 2021

Sur : [www.esrenault.fr](http://www.esrenault.fr)

Infos : [jacottinrodolphe@gmail.com](mailto:jacottinrodolphe@gmail.com)