

Lundi : cours de 12h30 à 13h30 / Encadrement par coach

Mercredi : créneau 16h30 à 18h30 / cours de 17h à 18h15 / Encadrement par coach

Jeudi : créneau de 17h à 18h / Encadrement par membres du Bureaux de la section

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 15 04 2026	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
lundi						1	1,00	1	1,00			
mardi				1		2		2			1	
mercredi	1			2	1,25	3	1,25	3	1,25		2	1,25
jeudi	2	1,00	1	3	1,00	4	1,00	4	1,00	1	1,00	
vendredi	3		2	4		5		5		2		
samedi	4		3	5		6		6		3		
dimanche	5		4	6		7		7		4		
lundi	6	1,00	5	7	1,00	8	1,00	8	1,00	5	1,00	1
mardi	7		6	8		9		9		6		2
mercredi	8	1,25	7	9	1,25	10	1,25	10	1,25	7	1,25	3
jeudi	9		8	10		11		11		8		4
vendredi	10	1,00	9	11	1,00	12	1,00	12	1,00	9	1,00	5
samedi	11		10	12		13		13		10		6
dimanche	12		11	13		14		14		11		7
lundi	13	1,00	12	14	1,00	15	1,00	15	1,00	12	1,00	8
mardi	14		13	15		16		16		13		9
mercredi	15	1,25	14	16	1,25	17	1,25	17	1,25	14	1,25	10
jeudi	16		15	17		18		18		15		11
vendredi	17	1,00	16	18	1,00	19	1,00	19	1,00	16	1,00	12
samedi	18		17	19		20		20		17		13
dimanche	19		18	20		21		21		18		14
lundi	20	1,00	19	21	1,00	22	1,00	22	1,00	19	1,00	15
mardi	21		20	22		23		23		20		16
mercredi	22	1,25	21	23	1,25	24	1,25	24	1,25	21	1,25	17
jeudi	23		22	24		25		25		22		18
vendredi	24	1,00	23	25	1,00	26	1,00	26	1,00	23	1,00	19
samedi	25		24	26		27		27		24		20
dimanche	26		25	27		28		28		25		21
lundi	27	1,00	26	28	1,00	29	1,00	29	1,00	26	1,00	22
mardi	28		27	29		30		30		27		23
mercredi	29	1,25	28	30	1,25	31	1,25	31	1,25	28	1,25	24
jeudi	30		29							29		25
vendredi			30							30		26
samedi			31									27
dimanche												28
lundi												29
mardi												30
												31

: congés scolaires zone C

: RTT ou suspension activité

Total mois	13,00	14,00	12,75	8,75	13,00	13,00	14,25	14,00	10,75	14,25	1,00	0,00
Cumul	13,00	27,00	39,75	48,50	61,50	74,50	88,75	102,75	113,50	127,75	128,75	128,75