

C
A
P
O
E
I
R
A



Et si on essayait la CAPOEIRA ?

Un art martial brésilien basé sur l'esquive mélangeant musique, mouvements fluides, rythme et bonne humeur.

Pas besoin d'être souple, rapide ou expérimenté :

✓ la CAPOEIRA s'adresse à tous !

Retrouvez-nous pour une séance d'essai :

Lundi 11h30 à 12h15 - dojo

Mercredi de 11h45 à 12h45 - salle multisports

CSE Rocade - Technocentre

Cours dispensés par le Mestre Tyson

On vous attend !



Venez en tenue confortable, avec le sourire,
et on s'occupe du reste !

Contact : armenio.gomes@ampere.cars

Adhésion section : [ICI](#)

www.esrenaultgroup.fr