

Gym Forme - cours en ligne : jeudi de 12h30 à 13h30

Votre coach : Mehdi

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 02 04 2025	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août									
lundi	1			1						1											
mardi	2			2						2											
mercredi	3	1		3				1		3	1										
jeudi	4	2	1,0	4	1,0	1	Féié	2	1,0	4	1,0	2									
vendredi	5	3		5		2	Arrêt	3		5	3										
samedi	6	4	1	Féié	6	3		4	2	Féié	6	4	1								
dimanche	7	5	2		7	4		5	3		7	5	2								
lundi	8	6	3		8	5	1	1	2	2	6	4	3								
mardi	9	7	4		9	6	2	3	3	7	5	9	7	4							
mercredi	10	8	5		10	7	3	4	4	8	6	10	8	5							
jeudi	11	1,0	9	1,0	6	1,0	11	1,0	8	1,0	5	1,0	7	1,0	11	1,0	9	6			
vendredi	12	10	7		12	9	6	6	10	8	Féié	12	10	7	10	7	7				
samedi	13	11	8		13	10	7	7	11	9		13	11	8	11	8	8				
dimanche	14	12	9		14	11	8	8	12	10		14	12	9	12	9	9				
lundi	15	13	10	Arrêt	15	12	9	9	13	11		15	13	10	13	10	10				
mardi	16	14	11	Féié	16	13	10	10	14	12		16	14	Féié	14	11	11				
mercredi	17	15	12		17	14	11	11	15	13		17	15	12	15	12	12				
jeudi	18	1,0	16	1,0	13	1,0	18	1,0	15	1,0	12	1,0	12	1,0	14	Féié	18	1,0	16	13	
vendredi	19	17	14		19	16	13	13	17	15	Arrêt	19	17	14	17	14	14				
samedi	20	18	15		20	17	14	14	18	16		20	18	15	18	15	Féié				
dimanche	21	19	16		21	18	15	15	19	17		21	19	16	19	16	16				
lundi	22	20	17		22	Arrêt	19	16	16	18		22	20	17	20	17	17				
mardi	23	21	18		23	Arrêt	20	17	17	19		23	21	18	21	18	18				
mercredi	24	22	19		24	Arrêt	21	18	18	20		24	22	19	22	19	19				
jeudi	25	1,0	23	1,0	20	1,0	25	Féié	22	1,0	19	1,0	19	1,0	21	1,0	25	1,0	23	20	
vendredi	26	24	21		26	Arrêt	23	20	20	22		26	24	21	22	21	21				
samedi	27	25	22		27		24	21	21	23		27	25	22	23	22	22				
dimanche	28	26	23		28		25	22	22	24		28	26	23	24	23	23				
lundi	29	27	24		29	Arrêt	26	23	23	25		29	27	24	25	Pentecôte	29	27	24	24	
mardi	30	28	25		30	Arrêt	27	24	24	26		30	28	25	26		30	28	25	25	
mercredi		29	26		31	Arrêt	28	25	25	27			29	26	27			29	26	26	
jeudi		30	1,0	27	1,0		29	1,0	26	1,0	26	1,0	30	1,0	28	1,0		30	1,0	27	27
vendredi		31		28			30		27		27			29				31		28	28
samedi			29				31		28		28			30						29	29
dimanche			30						29		29			31						30	30
lundi									30		30									31	31
mardi									31		31										

  : congés scolaires zone C

  RTT : RTT Renault confirmée à la date du planning

  RTT\* : hypothèse RTT Renault

<b>Total mois</b>	3,0	5,0	4,0	3,0	4,0	4,0	4,0	5,0	3,0	4,0	0,0	0,0
<b>Cumul</b>	3,0	8,0	12,0	15,0	19,0	23,0	27,0	32,0	35,0	39,0	39,0	39,0