

Gym Forme - cours en ligne : mardi de 11h45 à 12h45

Votre coach : Mehdi

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 02 04 2025	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août														
lundi	1			1						1																
mardi	2			2	1,0					2	1,0															
mercredi	3	1		3				1		3		1														
jeudi	4	2		4		1	Férialé	2		4		2														
vendredi	5	3		5		2	Arrêt	3		5		3														
samedi	6	4	1	Férialé	6	3		4		2	Férialé	6	4	1												
dimanche	7	5	2		7	4		1		1		5	3		7	5	2									
lundi	8	6	3		8	5		2		2		6	4		8	6	3									
mardi	9	1,0	7	1,0	4	1,0	9	1,0	6	1,0	3	1,0	3	1,0	7	1,0	5	1,0	9	1,0	7	1,0	4			
mercredi	10		8		5		10		7		4		4		8		10		6		10		8		5	
jeudi	11		9		6		11		8		5		5		9		7		7		11		9		6	
vendredi	12		10		7		12		9		6		6		10		8		Férialé		12		10		7	
samedi	13		11		8		13		10		7		7		11		9				13		11		8	
dimanche	14		12		9		14		11		8		8		12		10				14		12		9	
lundi	15		13		10	Arrêt	15		12		9		9		13		11				15		13		10	
mardi	16	1,0	14	1,0	11	Férialé	16	1,0	13	1,0	10	1,0	10	1,0	14	1,0	12	1,0	16	1,0	14	Férialé	11			
mercredi	17		15		12		17		14		11		11		15		13				17		15		12	
jeudi	18		16		13		18		15		12		12		16		14	Férialé	18		16		16		13	
vendredi	19		17		14		19		16		13		13		17		15	Arrêt	19		17		17		14	
samedi	20		18		15		20		17		14		14		18		16				20		18		15	Férialé
dimanche	21		19		16		21		18		15		15		19		17				21		19		16	
lundi	22		20		17		22	Arrêt	19		16		16		20		18				22		20		17	
mardi	23	1,0	21	1,0	18	1,0	23	Arrêt	20	1,0	17	1,0	17	1,0	21	1,0	19	1,0	23	1,0	21		21		18	
mercredi	24		22		19		24	Arrêt	21		18		18		22		20				24		22		19	
jeudi	25		23		20		25	Férialé	22		19		19		23		21				25		23		20	
vendredi	26		24		21		26	Arrêt	23		20		20		24		22				26		24		21	
samedi	27		25		22		27		24		21		21		25		23				27		25		22	
dimanche	28		26		23		28		25		22		22		26		24				28		26		23	
lundi	29		27		24		29	Arrêt	26		23		23		27		25	Pentecôte	29		27		27		24	
mardi	30	1,0	28	1,0	25	1,0	30	Arrêt	27	1,0	24	1,0	24	1,0	28	1,0	26	1,0	30		28		28		25	
mercredi			29		26		31	Arrêt	28		25		25		29		27						29		26	
jeudi			30		27				29		26		26		30		28						30		27	
vendredi			31		28				30		27		27				29						31		28	
samedi					29				31		28		28				30								29	
dimanche					30						29		29				31								30	
lundi											30		30												31	
mardi											31	1,0	31	1,0												

 : congés scolaires zone C

 RTT : RTT Renault confirmée à la date du planning

 RTT\* : hypothèse RTT Renault

Total mois	4,0	4,0	3,0	3,0	4,0	4,0	5,0	4,0	4,0	4,0	0,0	0,0
Cumul	4,0	8,0	11,0	14,0	18,0	22,0	27,0	31,0	35,0	39,0	39,0	39,0