

Gym Forme - cours en ligne : mardi de 18h à 19h

Votre coach : Mehdi

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 02 04 2025	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août									
lundi	1			1						1											
mardi	2			2	1,0					2	1,0										
mercredi	3	1		3				1		3		1									
jeudi	4	2		4	1	Férialé		2		4		2									
vendredi	5	3		5	2	Arrêt		3		5		3									
samedi	6	4	1	Férialé	6	3		4	2	Férialé	6	4	1								
dimanche	7	5	2	7	4		1	1	3	7	5	2									
lundi	8	6	3	8	5	2	2	6	4	8	6	3									
mardi	9	1,0	7	1,0	4	1,0	9	1,0	3	1,0	3	1,0	7	1,0	9	1,0	7	1,0	4		
mercredi	10		8		5		10		7		4		5		8		10		6	5	
jeudi	11		9		6		11		8		5		6		11		9		7	6	
vendredi	12		10		7		12		9		6		10		8	Férialé	12		10	7	
samedi	13		11		8		13		10		7		11		9		13		11	8	
dimanche	14		12		9		14		11		8		12		10		14		12	9	
lundi	15		13		10	Arrêt	15		12		9		13		11		15		13	10	
mardi	16	1,0	14	1,0	11	Férialé	16	1,0	13	1,0	10	1,0	14	1,0	12	1,0	16	1,0	14	Férialé	11
mercredi	17		15		12		17		14		11		15		13		17		15	12	
jeudi	18		16		13		18		15		12		16		14	Férialé	18		16	13	
vendredi	19		17		14		19		16		13		17		15	Arrêt	19		17	14	
samedi	20		18		15		20		17		14		18		16		20		18	15	Férialé
dimanche	21		19		16		21		18		15		19		17		21		19	16	
lundi	22		20		17		22		19		16		20		18		22		20	17	
mardi	23	1,0	21	1,0	18	1,0	23	Arrêt	20	1,0	17	1,0	21	1,0	19	1,0	23	1,0	21	18	
mercredi	24		22		19		24	Arrêt	21		18		22		20		24		22	19	
jeudi	25		23		20		25	Férialé	22		19		23		21		25		23	20	
vendredi	26		24		21		26	Arrêt	23		20		24		22		26		24	21	
samedi	27		25		22		27		24		21		25		23		27		25	22	
dimanche	28		26		23		28		25		22		26		24		28		26	23	
lundi	29		27		24		29	Arrêt	26		23		27		25	Pentecôte	29		27	24	
mardi	30	1,0	28	1,0	25	1,0	30	Arrêt	27	1,0	24	1,0	28	1,0	26	1,0	30		28	25	
mercredi			29		26		31	Arrêt	28		25		29		27				29	26	
jeudi			30		27				29		26		30		28				30	27	
vendredi			31		28				30		27				29				31	28	
samedi					29				31		28				30					29	
dimanche					30						29				31					30	
lundi											30									31	
mardi											31	1,0									

 : congés scolaires zone C

 : RTT Renault confirmée à la date du planning

 : hypothèse RTT Renault

Total mois	4,0	4,0	3,0	3,0	4,0	4,0	5,0	4,0	4,0	4,0	0,0	0,0
Cumul	4,0	8,0	11,0	14,0	18,0	22,0	27,0	31,0	35,0	39,0	39,0	39,0