

Jogging - entraînement encadré

Mercredi de 12h15 à 13h15 / Piste stade Alphonse LE-GALLO - Boulogne

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 12 06 2025	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
lundi	1			1						1		
mardi	2			2						2		
mercredi	3	1		3				1	1,0	3	1,0	1
jeudi	4	2		4	1	Féié		2		4		2
vendredi	5	3		5	2			3		5		3
samedi	6	4	1	Féié	6	3		4		6	4	1
dimanche	7	5	2		7	4	1	1		7	5	2
lundi	8	6	3		8	5	2	2		8	6	3
mardi	9	7	4		9	6	3	3		9	7	4
mercredi	10	1,0	8	1,0	10	1,0	4	1,0	4	1,0	8	5
jeudi	11		9	6	11	8	5	5		9	9	6
vendredi	12		10	7	12	9	6	6		10	10	7
samedi	13		11	8	13	10	7	7		11	11	8
dimanche	14		12	9	14	11	8	8		12	12	9
lundi	15		13	10	15	12	9	9		13	13	10
mardi	16		14	11	Féié	16	13	10		14	14	Féié
mercredi	17	1,0	15	1,0	12	1,0	14	11	15	1,0	13	12
jeudi	18		16	13		15	12	12	16		14	13
vendredi	19		17	14		16	13	13	17		15	14
samedi	20		18	15	20	17	14	14	18		16	15
dimanche	21		19	16	21	18	15	15	19		17	16
lundi	22		20	17	22	19	16	16	20		18	17
mardi	23		21	18	23	20	17	17	21		19	18
mercredi	24	1,0	22	1,0	19	1,0	18	1,0	18	1,0	20	1,0
jeudi	25		23	20		Féié	22		19		21	
vendredi	26		24	21			23		20		22	
samedi	27		25	22			24		21		23	
dimanche	28		26	23			25		22		24	
lundi	29		27	24			26		23		25	
mardi	30		28	25			27		24		26	
mercredi		29		26	1,0	31		28	1,0	25	1,0	22
jeudi		30		27			29		26		28	
vendredi		31		28			30		27		29	
samedi			29				31		28		30	
dimanche			30					29		31		
lundi								30				31
mardi								31				

 : congés scolaires zone C : RTT ou suspension activité

Total mois

3,0

3,0

3,0

2,0

3,0

3,0

3,0

4,0

2,0

3,0

0,0

0,0

Cumul

3,0

6,0

9,0

11,0

14,0

17,0

20,0

24,0

26,0

29,0

29,0

29,0