



Mardi 17h à 18h30 et mercredi 11h45 à 12h45 (créneau jusqu'à 13h15 avec bénévoles) / dojo bâtiment Rocade TCR

Congés scolaires ou périodes de ponts : cours par bénévoles de la section

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 22 04 2026	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
lundi						1						
mardi	1,5			1,5		1,5					1,5	
mercredi	1,0			1,0		1,0					1,0	
jeudi		1										1
vendredi		2										2
samedi		3										3
dimanche		4		1, Férié						1, Férié		4
lundi		5		2						2		5
mardi	1,5	6, 1,5		3, 1,5		1,5		1,5		1,5		6, 1,5
mercredi	1,0	7, 1,0		4, 1,0		1,0		1,0		1,0		7, 1,0
jeudi		8		5								8
vendredi		9		6								9
samedi		10		7								10
dimanche		11		8								11
lundi		12		9								12
mardi	1,5	13, 1,5		10, 1,5		1,5		1,5		1,5		13, 1,5
mercredi	1,0	14, 1,0		11, Férié		1,0		1,0		1,0		14, Férié
jeudi		15		12								15
vendredi		16		13								16
samedi		17		14								17
dimanche		18		15								18
lundi		19		16								19
mardi	1,5	20, 1,5		17, 1,5		1,5		1,5		1,5		20, 1,5
mercredi	1,0	21, 1,0		18, 1,0		1,0		1,0		1,0		21, 1,0
jeudi		22		19								22
vendredi		23		20								23
samedi		24		21								24
dimanche		25		22								25
lundi		26		23								26
mardi	1,5	27, 1,5		24, 1,5		1,5		1,5		1,5		27, 1,5
mercredi	1,0	28, 1,0		25, 1,0		1,0		1,0		1,0		28, 1,0
jeudi		29		26								29
vendredi		30		27								30
samedi		31		28								31
dimanche				29								29
lundi				30								30
mardi												31

 : congés scolaires zone C

 : RTT ou suspension activité

Total mois	12,5	10,0	9,0	7,5	10,0	10,0	12,5	10,0	10,0	12,5	0,0	0,0
Cumul	12,5	22,5	31,5	39,0	49,0	59,0	71,5	81,5	91,5	104,0	104,0	104,0