

MMA - Encadrement par bénévoles diplômés

Séances : vendredi 17h30 à 19h00 / dojo CSE Rocade TCR

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 14 05 2025	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
lundi	1			1						1		
mardi	2			2						2		
mercredi	3	1		3				1		3	1	
jeudi	4	2		4	1	Féié		2		4	2	
vendredi	5	1,5	3	5	2			3	1,5	5	3	1,5
samedi	6		4	6	3			4	2	6	4	1
dimanche	7		5	7	4	1	1	5	3	7	5	2
lundi	8	6	3	8	5	2	2	6	Féié	8	6	3
mardi	9	7	4	9	6	3	3	7	5	9	7	4
mercredi	10	8	5	10	7	4	4	8	6	10	8	5
jeudi	11	9	6	11	8	5	5	9	7	11	9	6
vendredi	12	1,5	10	12	9	1,5	6	10	1,5	12	1,5	10
samedi	13		11	13	10	7	7	11	9	13	11	8
dimanche	14		12	14	11	8	8	12	10	14	12	9
lundi	15	13	10	15	12	9	9	13	11	15	13	10
mardi	16	14	Féié	16	13	10	10	14	12	16	14	Féié
mercredi	17	15	12	17	14	11	11	15	13	17	15	12
jeudi	18	16	13	18	15	12	12	16	14	18	16	13
vendredi	19	1,5	17	19	1,5	13	1,5	17	1,5	19	1,5	17
samedi	20		18	20	17	14	14	18	16	20	18	15
dimanche	21		19	21	18	15	15	19	17	21	19	16
lundi	22		20	22		19	16	20	18	22	20	17
mardi	23		21	23		20	17	21	19	23	21	18
mercredi	24		22	24		21	18	22	20	24	22	19
jeudi	25		23	25	Féié	19	19	23	21	25	23	20
vendredi	26	1,5	24	26	1,5	23	20	24	1,5	26	1,5	24
samedi	27		25	27	24	21	21	25	23	27	25	22
dimanche	28		26	28	25	22	22	26	24	28	26	23
lundi	29		27	29		26	23	27	25	29	27	24
mardi	30		28	30		27	24	28	26	30	28	25
mercredi		29	26	31		28	25	29	27		29	26
jeudi		30	27			29	26	30	28		30	27
vendredi		31	1,5			30	1,5		1,5		31	
samedi			29		31	28						29
dimanche			30			29						30
lundi						30						31
mardi						31						

 : congés scolaires zone C : RTT ou suspension activité

Total mois

6,0

7,5

6,0

4,5

6,0

6,0

6,0

4,5

6,0

1,5

0,0

Cumul

6,0

13,5

19,5

24,0

30,0

36,0

42,0

48,0

52,5

58,5

60,0

60,0