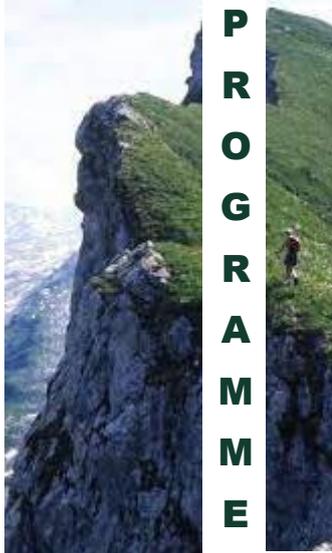


# SÉJOUR À SAMOËNS

**DU 17 AU 20 MAI 2024**

La section Marche Nordique et son coach Rodolphe sont heureux de vous proposer ce séjour inédit dans les Alpes, près de la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval.

Au menu, la découverte de cirques emplis de cascades à cette période, une rando verticale en direction du Criou, des lacs de Montagne, des névés...



Programme modifiable si nécessités...



- Jour 1** Gorges de Tines ou lac de Gers
- Jour 2** Cirque de Sixt Fer à Cheval
- Jour 3** Col et lac d'Anterne
- Jour 4** Montée au Criou

## PRÉCISIONS

- Départ du gîte chaque matin, à pied ou en voiture, vers destinations du jour.
- Sorties adaptées en fonction du groupe.
- Cerise sur le gâteau : hébergement hôtelier avec piscine chauffée et spa !



Ce séjour est en montagne et impose de s'adapter aux conditions météo du jour, mais sans souci car la région est riche. En général les marches feront +/- 5 heures en journée avec 800 à 1 500 de D+ (et bien sûr avec des options). **Un bon niveau de marche nordique est requis.**

Pré-Inscription de 100€ avant le 31/01/2024, le solde sera à régler avant le 30/04/2024, date de clôture. L'avance ne sera pas remboursée si le solde n'a pas été réglé, le séjour sera annulé. Pas de prise en charge hors période du séjour (départ ou retour décalé).

### VOS CONTACTS :

INFOS SECTION, ADHÉSION  
[marc.plazanet@renault.com](mailto:marc.plazanet@renault.com)

CONTENU SORTIE  
[jacottinrodolphe@gmail.com](mailto:jacottinrodolphe@gmail.com)



[WWW.ESRENAULT.FR](http://WWW.ESRENAULT.FR)

ententesportive  
**RENAULT**