

SAMEDI 5 & DIMANCHE 6 JUILLET 2025



Votre coach de marche nordique, Rodolphe, vous propose un « feu d'artifice » en 2 temps du côté de Cabourg.

SAMEDI



Belle et longue sortie de Honfleur à Cabourg uniquement à marée basse :

- Possible que quelques fois dans l'année selon coefficients et horaires de la marée.

Départ Cabourg 7h, retour Cabourg vers 18h

Sortie + de 30 km déclinable en version 19 km

Vous découvrirez des aspects méconnus de la côte normande et l'immensité des espaces, quelques endroits inaccessibles habituellement... Et des spots de baignades seuls au monde !



DIMANCHE



18 km « Cabourg-Cabourg », en passant par une plage sauvage, l'estuaire de l'Orne et quelques curiosités du débarquement.

Pause baignade et pique nique sur la plage.

Votre guide vous conseillera quelques produits très locaux au marché de Cabourg.

Départ Cabourg 10h, marché 9h à 10h

Fin de journée vers 17h



Hébergement : choix individuel / Conseils possibles auprès de jacottinrodolphe@gmail.com

Restauration : pique-niques et encas, eau.

Prévoir : tenue adaptée aux conditions météo du jour.

Niveau requis : adulte ou ado marcheur pour distances de 15 à 30 km jour 1 et 15 à 20 km jour 2.

Coûts : samedi 15 €/pers - dimanche 15 €/pers (hors repas et hébergement.).

INSCRIPTION AVANT LE 30 JUIN 2025 SUR : WWW.ESRENAULT.FR



Infos section, adhésion : marc.plazanet@renault.com

Contenu sortie : jacottinrodolphe@gmail.com

