

Marche Nordique (aux environs du TCR)

19 cours

: groupe "NORDIC FIT" (cours "cardio")

19 cours

: groupe tous niveaux

Cours de 18h à 20h

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 15 05 2025

	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
lundi	1			1						1		
mardi	2			2	2,0					2	2,0	
mercredi	3	1		3				1		3		1
jeudi	4	2		4	1	Féié		2		4	2	
vendredi	5	3		5	2			3	1	Féié	3	
samedi	6	4	1	Féié	6	3		4	2	6	4	1
dimanche	7	5	2		7	4	1	5	3	7	5	2
lundi	8	6	3		8	5	2	6	Féié	8	6	3
mardi	9	2,0	7	2,0	4	2,0	9	2,0	6	2,0	7	4
mercredi	10	8	5		10	7	4	8	6	10	8	5
jeudi	11	9	6		11	8	5	9	7	11	9	6
vendredi	12	10	7		12	9	6	10	8	Féié	10	7
samedi	13	11	8		13	10	7	11	9	13	11	8
dimanche	14	12	9		14	11	8	12	10	14	12	9
lundi	15	13	10		15	12	9	13	11	15	13	10
mardi	16	2,0	14	2,0	11	Féié	16	2,0	13	2,0	14	Féié
mercredi	17	15	12		17	14	11	15	13	17	15	12
jeudi	18	16	13		18	15	12	16	14	Féié	16	13
vendredi	19	17	14		19	16	13	17	15	19	17	14
samedi	20	18	15		20	17	14	18	16	20	18	15
dimanche	21	19	16		21	18	15	19	17	21	19	16
lundi	22	20	17		22	19	16	20	18	22	20	17
mardi	23	2,0	21	2,0	18	2,0	17	2,0	19	2,0	23	2,0
mercredi	24	22	19		24	21	18	22	20	24	22	19
jeudi	25	23	20		25	Féié	22	19	21	23	25	20
vendredi	26	24	21		26		23	20	22	24	26	21
samedi	27	25	22		27	24	21	25	23	27	25	22
dimanche	28	26	23		28	25	22	26	24	28	26	23
lundi	29	27	24		29	26	23	27	25	Pentecôte	29	24
mardi	30	2,0	28	2,0	25	2,0	24	2,0	26	2,0	30	25
mercredi		29	26		31	28	25	29	27		29	26
jeudi		30	27			29	26	30	28		30	27
vendredi		31	28			30	27		29		31	28
samedi			29			31	28		30			29
dimanche			30				29		31			30
lundi							30					31
mardi							31	2,0				

 : congés scolaires zone C : RTT ou suspension activité

Total mois

8,0

8,0

6,0

6,0

8,0

8,0

10,0

8,0

6,0

8,0

0,0

0,0

Cumul

8,0

16,0

22,0

28,0

36,0

44,0

54,0

62,0

68,0

76,0

76,0

76,0