

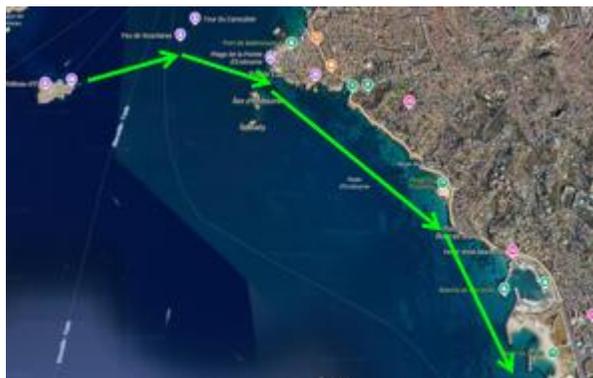
# RELEVEZ LE DÉFI DE MONTÉ-CRISTO !

**La section Natation de l'ESRG vous propose :**

- ✓ Sur un WE de juin 2026\*
- ✓ De participez à cette course mythique inspirée du légendaire roman d'Alexandre Dumas



\* (dates non confirmées à ce jour)



**Quelques précisions :**

- ✓ Départ le samedi matin puis retour le dimanche soir
- ✓ Transport en autopartage / Hébergement en gîte sur Marseille
- ✓ 6 distances proposées : 1km à 6kms
- ✓ Inscriptions réelles en octobre/novembre 2025

**Pré-inscriptions dès maintenant (peu de places) auprès de :**

- ✓ [isabelle.lambin@ampere.cars](mailto:isabelle.lambin@ampere.cars) **et/ou** [jeremie.boussious@free.fr](mailto:jeremie.boussious@free.fr)



Inspiré de la célèbre évasion fictive d'Edmond Dantès, le Défi de Monte-Cristo est une véritable aventure humaine, une expérience sportive extraordinaire où le dépassement de soi rime avec courage et détermination.

Du 2 km en passant par la course mythique du 5 km au départ du château d'If, le Défi de Monte-Cristo est le plus grand événement de nage libre d'Europe.