

Gym Forme - cours en ligne : jeudi de 12h30 à 13h30

Votre coach : Mehdi

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 02 04 2025	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
lundi	1			1						1		
mardi	2			2						2		
mercredi	3	1		3				1		3	1	
jeudi	4	2	1,0	4	1,0	1	Féié	2	1,0	4	2	
vendredi	5	3		5		2		3		5	3	
samedi	6	4		6		3		4		6	4	1
dimanche	7	5		7		4		5		7	5	2
lundi	8	6		8		5		6	Féié	8	6	3
mardi	9	7		9		6		7		9	7	4
mercredi	10	8		10		7		8		10	8	5
jeudi	11	1,0	9	1,0	6	1,0	11	1,0	8	1,0	9	6
vendredi	12		10		7		12		6		10	7
samedi	13		11		8		13		7		11	8
dimanche	14		12		9		14		8		12	9
lundi	15		13		10		15		9		13	10
mardi	16		14		11	Féié	16		10		14	Féié
mercredi	17		15		12		17		11		15	12
jeudi	18	1,0	16	1,0	13	1,0	18	1,0	12	1,0	16	13
vendredi	19		17		14		19		13		17	14
samedi	20		18		15		20		14		18	15
dimanche	21		19		16		21		15		19	16
lundi	22		20		17		22		16		20	17
mardi	23		21		18		23		17		21	18
mercredi	24		22		19		24		18		22	19
jeudi	25	1,0	23	1,0	20	1,0	25	1,0	19	1,0	23	20
vendredi	26		24		21		26		20		24	21
samedi	27		25		22		27		21		25	22
dimanche	28		26		23		28		22		26	23
lundi	29		27		24		29		23		27	24
mardi	30		28		25		30		24		28	25
mercredi		29		31		28		25		29		26
jeudi		30	1,0	27	1,0	29	1,0	26	1,0	30	1,0	27
vendredi		31		28		30		27		31		28
samedi			29		31		28		30		29	
dimanche			30				29		31		30	
lundi							30				31	
mardi							31					

 : congés scolaires zone C : RTT ou suspension activité

Total mois

3,0

5,0

4,0

3,0

4,0

4,0

4,0

5,0

3,0

4,0

0,0

0,0

Cumul

3,0

8,0

12,0

15,0

19,0

23,0

27,0

32,0

35,0

39,0

39,0

39,0