

Gym Forme - cours en ligne : mardi de 18h à 19h

Votre coach : Mehdi

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 02 04 2025	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
lundi	1			1						1		
mardi	2			2	1,0					2	1,0	
mercredi	3	1		3				1		3	1	
jeudi	4	2		4	1	Féié		2		4	2	
vendredi	5	3		5	2			3	1	Féié	3	
samedi	6	4	1	Féié	3			4	2	6	4	1
dimanche	7	5	2	7	4	1	1	5	3	7	5	2
lundi	8	6	3	8	5	2	2	6	Féié	8	6	3
mardi	9	1,0	7	1,0	6	1,0	3	7	1,0	9	1,0	7
mercredi	10	8	5	10	7	4	4	8	6	10	8	5
jeudi	11	9	6	11	8	5	5	9	7	11	9	6
vendredi	12	10	7	12	9	6	6	10	8	Féié	10	7
samedi	13	11	8	13	10	7	7	11	9	13	11	8
dimanche	14	12	9	14	11	8	8	12	10	14	12	9
lundi	15	13	10	15	12	9	9	13	11	15	13	10
mardi	16	1,0	14	1,0	13	1,0	10	1,0	12	1,0	14	Féié
mercredi	17	15	12	17	14	11	11	15	13	17	15	12
jeudi	18	16	13	18	15	12	12	16	14	Féié	16	13
vendredi	19	17	14	19	16	13	13	17	15	19	17	14
samedi	20	18	15	20	17	14	14	18	16	20	18	15
dimanche	21	19	16	21	18	15	15	19	17	21	19	16
lundi	22	20	17	22	19	16	16	20	18	22	20	17
mardi	23	1,0	21	1,0	20	1,0	17	1,0	19	1,0	23	1,0
mercredi	24	22	19	24	21	18	18	22	20	24	22	19
jeudi	25	23	20	25	Féié	22	19	23	21	25	23	20
vendredi	26	24	21	26		23	20	24	22	26	24	21
samedi	27	25	22	27	24	21	21	25	23	27	25	22
dimanche	28	26	23	28	25	22	22	26	24	28	26	23
lundi	29	27	24	29	26	23	23	27	25	Pentecôte	27	24
mardi	30	1,0	28	1,0	27	1,0	24	1,0	26	1,0	28	25
mercredi		29	26	31	28	25	25	29	27		29	26
jeudi		30	27		29	26	26	30	28		30	27
vendredi		31	28		30	27	27		29		31	28
samedi			29		31	28	28		30			29
dimanche			30				29		31			30
lundi							30					31
mardi							31	1,0				

 : congés scolaires zone C : RTT ou suspension activité

Total mois

4,0

4,0

3,0

3,0

4,0

4,0

5,0

4,0

4,0

4,0

0,0

0,0

Cumul

4,0

8,0

11,0

14,0

18,0

22,0

27,0

31,0

35,0

39,0

39,0

39,0