

Votre coach : Mehdi

Ce planning peut évoluer à tout moment si nécessité et ne saurait être contractuel, ex : contraintes liées à une pandémie, baisse effectif pratiquants, modification planning lieu de pratique ou congés scolaires...

Edition : 23 04 2026	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
lundi						1		1				
mardi	1			1		2		2		1		
mercredi	2			2		3		3		2		
jeudi	3	1,0		3	1,0	4	1,0	4	1,0	3	1,0	1
vendredi	4	2		4		5		5		4		2
samedi	5	3		5	2	6		6		3		1
dimanche	6	4	1,0	6	3	7		7		4	1,0	5
lundi	7	5		7	4	8		8		5		3
mardi	8	6		8	5	9		9		6		4
mercredi	9	7		9	6	10		10		7		5
jeudi	10	1,0	1,0	10	1,0	11	1,0	11	1,0	8	1,0	6
vendredi	11	8		11	7	12		12		9		7
samedi	12	9		12	8	13		13		10		8
dimanche	13	10		13	9	14		14		11		9
lundi	14	11		14	10	15		15		12		10
mardi	15	12		15	11	16		16		13		11
mercredi	16	13		16	12	17		17		14		12
jeudi	17	1,0	1,0	17	1,0	18	1,0	18	1,0	15	1,0	13
vendredi	18	14		18	13	19		19		16		14
samedi	19	15		19	14	20		20		17		15
dimanche	20	16		20	15	21		21		18		16
lundi	21	17		21	16	22		22		19		17
mardi	22	18		22	17	23		23		20		18
mercredi	23	19		23	18	24		24		21		19
jeudi	24	1,0	1,0	24	1,0	25	1,0	25	1,0	22	1,0	20
vendredi	25	20		25	19	26		26		23		21
samedi	26	21		26	20	27		27		24		22
dimanche	27	22		27	21	28		28		25		23
lundi	28	23		28	22	29		29		26		24
mardi	29	24		29	23	30		30		27		25
mercredi	30	25		30	24	31		31		28		26
jeudi		26	1,0		25				1,0	29	1,0	27
vendredi		27			26					30		28
samedi		28			27					31		29
dimanche		29			28							30
lundi		30			29							31
mardi					30							

 : congés scolaires zone C : RTT ou suspension activité

Total mois	3,0	5,0	3,0	3,0	4,0	4,0	4,0	5,0	3,0	4,0	0,0	0,0
Cumul	3,0	8,0	11,0	14,0	18,0	22,0	26,0	31,0	34,0	38,0	38,0	38,0