



Section **Yoga & Tai Chi**

OÙ - QUOI - QUAND ?

Yoga

Lundi 18h30 à 19h30

Mardi 12h à 13h

Jeudi 12h15 à 13h15

Jeudi 17h30 à 18h30

Cours en présentiel

GUYANCOURT

Qi Gong

Lundi 17h15 à 18h15

Cours en présentiel

TOULOUSE

Tai Chi Chuan

Lundi 12h à 13h

Cours en présentiel

Yoga

Lundi 12h30 à 13h30

Mardi 7h30 à 8h30

Cours hybrides : présentiel
et distanciel

COURS EN DISTANCIEL

Yoga

Mardi 18h30 à 19h30

Mercredi 17h à 18h

Infos cours, types de Yoga...tout sur :

WWW.ESRENAULTGROUP.FR

CONTACTS POUR UNE SAISON ZEN ATTITUDE :

- **GUYANCOURT :** VINCENT.PAYET@ALPINECARS.COM
- **TOULOUSE :** PATRICK.MASSONNAT@AMPERE.CARS