



Yoseikan Aïki



Envie de bouger pendant la pause déjeuner et de découvrir un art martial japonais ?

Le **Yoseikan Aïki** associe techniques de défense, projections, clés articulaires et frappes.

À **Sophia-Antipolis**,
notre section accueille les
adultes de tous niveaux dans
une ambiance conviviale, où
chacun progresse à son rythme.



Venez nous rencontrer sur le tatami :

✓ **Le premier cours d'essai est gratuit et sans engagement !**

Vos contacts :

peykan.sahelnia@ampere.cars
patrick.combes@ampere.cars