NOUVEAU À SOPHIA !

Dès le 18 janvier

BODY Sculpt



Lieu : Espace KPIT (1er étage - Open Space Polyvalent)

Le lundi de 18h15 à 19h15

Bénéficiez d'un cours complet de renforcement musculaire utilisant des exercices pour "sculpter" l'ensemble du corps.
Cette activité tonifie tout en en améliorant la force et l'endurance.

Votre cours de Body Sculpt avec la section ZENERGY du Sud

Votre contact : heide.murer@ampere.cars

entente sportive RENAULT ESRG

WWW.ESRENAULTGROUP.FR