

PILATES

Pour vous détendre et renforcer votre corps

Cours : mardi de 18h15 à 19h15



SOPHIA

ZEN ATTITUDE !

YOGA

Une discipline douce pour détente et vitalité

Cours : jeudi de 12h15 à 13h15

Lieu des cours : Espace KPIT (1^{er} étage) ou terrasse selon météo

Votre contact : heide.murer@ampere.cars