

Venez
grossir les
rangs de la

Section

Badminton



Le badminton est un sport complet, tous les muscles étant sollicités, ainsi que l'équilibre, les réflexes, la coordination des mouvements dans l'espace, la tactique et la stratégie.

C'est un sport qui améliore l'endurance, la vitesse, l'adresse et la précision des gestes, la souplesse et la concentration.

Infos



Séance le mardi de 20h à 22h
Complexe sportif Marcel Bec en forêt de Meudon



En voiture, à seulement :
- 5 mn de Boulogne
- 10 mn du Plessis ou du Connect de Velizy
- 25 mn du TCR



Pour tous niveaux : débutants, intermédiaires ou confirmés
Cotisation : 17 € seulement (tarif subventionné) !

Contact

hubert.segaud@renault.com

